



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo UFU

FERMARE LA VIOLENZA PRIMA CHE INIZI

**La violenza è:
voler controllare un'altra persona,
voler decidere al posto di un'altra persona.**

La violenza può avere molte forme:

- colpire o dare schiaffi
- insultare
- minacciare
- gridare o offendere
- controllare tutto

La violenza non va bene.

**Hai vissuto o vivi in una situazione di violenza?
Hai visto qualcuno usare la violenza?
Ti capita di essere violento?**

**Puoi reagire e fare qualcosa
contro la violenza.
Parlane e fatti aiutare.**



**Qui trovi aiuto:
senza-violenza.ch**

